

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1 <b>KCal 638 P. 24 Lip. 18 H.C. 95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Lentils</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>4 <b>KCal 930 P. 28 Lip. 27 H.C. 139</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz tres delicias</li> <li>■ Bacalao con tomate</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fried rice</li> <li>■ Cod with tomato sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>5 <b>KCal 650 P. 30 Lip. 31 H.C. 57</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías verdes rehogadas</li> <li>■ Pechugas de pollo a la plancha con patatas</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> <li>■ Sautéed green beans</li> <li>■ Grilled chicken breasts with potatoes</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	<p>6 <b>KCal 527 P. 9 Lip. 17 H.C. 84</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coditos salteados con champiñón y bacon</li> <li>■ Estofado de ternera con verduras en salsa</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Macaroni sautéed with mushroom and bacon</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>7 <b>KCal 912 P. 41 Lip. 49 H.C. 74</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ensalada campera</li> <li>■ Lomo adobado de cerdo a la plancha con patatas chips</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Country salad</li> <li>■ Grilled marinated pork loin with chips</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p>8 <b>KCal 493 P. 17 Lip. 11 H.C. 82</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas</li> <li>■ Huevos con tomate</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ White Beans</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>11 <b>KCal 601 P. 23 Lip. 26 H.C. 71</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabaza y zanahoria</li> <li>■ Medallones de merluza rebozados con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Pumpkin and carrot cream</li> <li>■ Battered hake slice with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>12 <b>KCal 557 P. 39 Lip. 20 H.C. 53</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con pollo</li> <li>■ Estofado de pavo en salsa rubia</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Turkey stew roux</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p>13 <b>KCal 611 P. 38 Lip. 14 H.C. 81</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos del cocido</li> <li>■ Carne del cocido</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Chickpeas</li> <li>■ Cooked meat</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>14 <b>KCal 610 P. 16 Lip. 19 H.C. 91</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Espaguetis con tomate</li> <li>■ Filete de ternera a la plancha en salsa suave con verduras</li> <li>■ Yogurt natural / Pan</li> <li>■ Spaghetti with tomato sauce</li> <li>■ Natural yogurt / Bread</li> </ul>	<p>15 <b>KCal 810 P. 23 Lip. 24 H.C. 124</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Empanadillas de atún con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Lentils</li> <li>■ Small tuna patties with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>18 <b>KCal 652 P. 24 Lip. 18 H.C. 98</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas</li> <li>■ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ White Beans</li> <li>■ Spanish omelette with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>19 <b>KCal 508 P. 31 Lip. 18 H.C. 53</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones salteados</li> <li>■ Lomo fresco de cerdo empanado con lechuga</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Breaded fresh pork loin with lettuce</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p>20 <b>KCal 574 P. 18 Lip. 21 H.C. 80</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de verdura</li> <li>■ Filete de merluza en salsa verde</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Vegetable cream</li> <li>■ Hake fillet in green sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>21 <b>KCal 736 P. 43 Lip. 30 H.C. 71</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de ave con fideos</li> <li>■ Muslo de pollo asado con patatas fritas</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> <li>■ Fowl soup with noodles</li> <li>■ Grilled chicken thigh with chips</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	<p>22 <b>KCal 794 P. 12 Lip. 25 H.C. 128</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con tomate</li> <li>■ Pizza</li> <li>■ Natillas / Pan</li> <li>■ Rice with tomato sauce</li> <li>■ Custard / Bread</li> </ul>
25	26	27	28	29

Nota: Pan para celíacos ADPAN; No utilización de frutos secos en las elaboraciones.

“Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro”