

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1 <b>KCal 603 P. 28 Lip. 11 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentils</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>4 <b>KCal 894 P. 32 Lip. 21 H.C. 146</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz tres delicias</li> <li>■ Bacalao con tomate</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fried rice</li> <li>■ Cod with tomato sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>5 <b>KCal 614 P. 34 Lip. 25 H.C. 64</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías verdes rehogadas</li> <li>■ Pechugas de pollo a la plancha con patatas</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sautéed green beans</li> <li>■ Grilled chicken breasts with potatoes</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	<p>6 <b>KCal 787 P. 23 Lip. 33 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coditos salteados con champiñón y bacon</li> <li>■ Albóndigas de vacuno a la jardinera</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macaroni sautéed with mushroom and bacon</li> <li>■ Veal meatballs with mixed vegetables</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>7 <b>KCal 877 P. 45 Lip. 43 H.C. 81</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ensalada campera</li> <li>■ Lomo adobado de cerdo a la plancha con patatas chips</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Country salad</li> <li>■ Grilled marinated pork loin with chips</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p>8 <b>KCal 700 P. 27 Lip. 19 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas</li> <li>■ Huevos villarroy con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ White Beans</li> <li>■ Villarroy eggs with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>11 <b>KCal 566 P. 27 Lip. 19 H.C. 77</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabaza y zanahoria</li> <li>■ Medallones de merluza rebozados con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Pumpkin and carrot cream</li> <li>■ Battered hake slice with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>12 <b>KCal 522 P. 44 Lip. 13 H.C. 60</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con pollo</li> <li>■ Estofado de pavo en salsa rubia</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Turkey stew roux</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p>13 <b>KCal 888 P. 59 Lip. 26 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos del cocido</li> <li>■ Sopa de picadillo</li> <li>■ Carne del cocido</li> <li>■ Chorizo del cocido</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Chickpeas</li> <li>■ Hash soup</li> <li>■ Cooked meat</li> <li>■ Chorizo (stew)</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>14 <b>KCal 900 P. 29 Lip. 33 H.C. 123</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Espaguetis con tomate</li> <li>■ Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera</li> <li>■ Helado / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Spaghetti with tomato sauce</li> <li>■ Baked veal hamburger in vegetable sauce</li> <li>■ Ice cream / Bread</li> </ul>	<p>15 <b>KCal 775 P. 27 Lip. 18 H.C. 131</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Empanadillas de atún con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentils</li> <li>■ Small tuna patties with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>18 <b>KCal 616 P. 28 Lip. 12 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas</li> <li>■ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ White Beans</li> <li>■ Spanish omelette with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>19 <b>KCal 929 P. 45 Lip. 37 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones carbonara</li> <li>■ Lomo fresco de cerdo empanado con lechuga</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Carbonara macaroni</li> <li>■ Breaded fresh pork loin with lettuce</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p>20 <b>KCal 538 P. 22 Lip. 14 H.C. 86</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de verdura</li> <li>■ Filete de merluza en salsa verde</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vegetable cream</li> <li>■ Hake fillet in green sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>21 <b>KCal 701 P. 47 Lip. 24 H.C. 77</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de ave con fideos</li> <li>■ Muslo de pollo asado con patatas fritas</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fowl soup with noodles</li> <li>■ Grilled chicken thigh with chips</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	<p>22 <b>KCal 902 P. 25 Lip. 29 H.C. 137</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con tomate</li> <li>■ Perrito caliente</li> <li>■ Helado / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rice with tomato sauce</li> <li>■ Hot dog</li> <li>■ Ice cream / Bread</li> </ul>
25	26	27	28	29

“Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro”