

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<p><b>8 KCal 486 P. 6 Lip. 22 H.C. 67</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de puerros-vichyssoise</li> <li>Carne guisada de ternera con verduras</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leeks cream</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>9 KCal 768 P. 35 Lip. 32 H.C. 82</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Espirales salteados con bacon</li> <li>Bacalao en salsa verde</li> <li>Yogurt natural / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spirals sautéed with bacon</li> <li>Cod in green sauce</li> <li>Natural yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>10 KCal 636 P. 12 Lip. 16 H.C. 108</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Paella</li> <li>Tortilla de patata con ensalada</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Paella</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>11 KCal 697 P. 37 Lip. 30 H.C. 67</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza y zanahoria</li> <li>Pechugas de pavo en salsa de champiñón</li> <li>Yogurt natural / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pumpkin and carrot cream</li> <li>Turkey breasts in mushroom sauce</li> <li>Natural yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>12 KCal 681 P. 30 Lip. 24 H.C. 88</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías blancas</li> <li>Filete de merluza romana con ensalada</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>White Beans</li> <li>Battered hake fillet with salad</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>
<p><b>15 KCal 653 P. 33 Lip. 26 H.C. 73</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas con atún</li> <li>Lomo a la plancha con ensalada</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tuna stew</li> <li>Grilled pork loin with salad</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>16 KCal 806 P. 47 Lip. 26 H.C. 93</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines con tomate</li> <li>Estofado de pavo con verduras</li> <li>Yogurt natural / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tagliatelle with tomato sauce</li> <li>Turkey stew with vegetables</li> <li>Natural yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>17 KCal 539 P. 16 Lip. 21 H.C. 72</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verdura</li> <li>Merluza al horno con tomate</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vegetable cream</li> <li>Baked hake with tomato</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>18 KCal 650 P. 41 Lip. 16 H.C. 82</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Garbanzos del cocido</li> <li>Carne del cocido</li> <li>Yogurt natural azucarado / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chickpeas</li> <li>Cooked meat</li> <li>Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>19 KCal 756 P. 14 Lip. 20 H.C. 125</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con verduritas</li> <li>Tortilla de patata con lechuga</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rice with vegetables</li> <li>Spanish omelette with lettuce</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>
<p><b>22 KCal 447 P. 18 Lip. 16 H.C. 58</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones salteados</li> <li>Bacalao riojana</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rioja cod</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>23 KCal 699 P. 41 Lip. 20 H.C. 88</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías pintas</li> <li>Maza de cerdo asada en salsa de manzana</li> <li>Actimel / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Red beans</li> <li>Roast pork in apple sauce</li> <li>Actimel / Bread</li> </ul>	<p><b>24 KCal 468 P. 25 Lip. 18 H.C. 52</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de arroz con pescado</li> <li>Pechugas de pollo empanadas con lechuga</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Breaded chicken breasts with lettuce</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>25 KCal 412 P. 8 Lip. 22 H.C. 40</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes rehogadas</li> <li>Filete de ternera a la plancha en salsa suave con verduras</li> <li>Yogurt natural / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sautéed green beans</li> <li>Natural yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>26 KCal 743 P. 21 Lip. 31 H.C. 94</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Salmón al horno en salsa</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rice with tomato sauce</li> <li>Baked salmon in sauce</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>
<p><b>29 KCal 591 P. 15 Lip. 15 H.C. 98</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fideuá de carne</li> <li>Guisado de ternera en salsa de verduras</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Meat fideuá</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>30 KCal 745 P. 52 Lip. 24 H.C. 76</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas</li> <li>Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata</li> <li>Yogurt natural / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lentils</li> <li>Grilled chicken thigh with mushroom, carrot and potato</li> <li>Natural yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>31 KCal 580 P. 17 Lip. 24 H.C. 74</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza y zanahoria</li> <li>Filete de merluza en salsa verde</li> <li>Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pumpkin and carrot cream</li> <li>Hake fillet in green sauce</li> <li>Fruit / Bread</li> </ul>		

Nota: Pan para celíacos ADPAN; No utilización de frutos secos en las elaboraciones.

“Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro”