

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<p><b>8 KCal 704 P. 21 Lip. 34 H.C. 84</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de puerros-vichyssoise</li> <li>■ Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Leeks cream</li> <li>■ Baked veal hamburger in vegetable sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>9 KCal 737 P. 33 Lip. 24 H.C. 99</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Espirales salteados con bacon</li> <li>■ Bacalao romana con ensalada</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Spirals sautéed with bacon</li> <li>■ Battered cod with salad</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>10 KCal 760 P. 23 Lip. 17 H.C. 131</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Paella</li> <li>■ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Paella</li> <li>■ Spanish omelette with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>11 KCal 691 P. 40 Lip. 22 H.C. 84</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabaza y zanahoria</li> <li>■ Pechugas de pavo en salsa de champiñón</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Pumpkin and carrot cream</li> <li>■ Turkey breasts in mushroom sauce</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>12 KCal 788 P. 27 Lip. 18 H.C. 135</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías blancas</li> <li>■ Empanadillas de atún con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ White Beans</li> <li>■ Small tuna patties with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p><b>15 KCal 672 P. 20 Lip. 23 H.C. 102</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Patatas con atún</li> <li>■ San jacobito con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tuna stew</li> <li>■ San Jacobito with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>16 KCal 801 P. 51 Lip. 18 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tallarines con tomate</li> <li>■ Estofado de pavo con verduras</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tagliatelle with tomato sauce</li> <li>■ Turkey stew with vegetables</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>17 KCal 504 P. 20 Lip. 14 H.C. 78</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de verdura</li> <li>■ Merluza al horno con tomate</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vegetable cream</li> <li>■ Baked hake with tomato</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>18 KCal 925 P. 63 Lip. 29 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos del cocido</li> <li>■ Sopa de picadillo</li> <li>■ Carne del cocido</li> <li>■ Chorizo del cocido</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Chickpeas</li> <li>■ Hash soup</li> <li>■ Cooked meat</li> <li>■ Chorizo (stew)</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>19 KCal 720 P. 18 Lip. 14 H.C. 132</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con verduritas</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rice with vegetables</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p><b>22 KCal 877 P. 33 Lip. 39 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones carbonara</li> <li>■ Bacalao romana con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Carbonara macaroni</li> <li>■ Battered cod with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>23 KCal 664 P. 45 Lip. 13 H.C. 95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías pintas</li> <li>■ Maza de cerdo asada en salsa de manzana</li> <li>■ Actimel / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Red beans</li> <li>■ Roast pork in apple sauce</li> <li>■ Actimel / Bread</li> </ul>	<p><b>24 KCal 515 P. 36 Lip. 23 H.C. 71</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de pescado</li> <li>■ Pechugas de pollo empanadas con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fish soup</li> <li>■ Breaded chicken breasts with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>25 KCal 793 P. 30 Lip. 40 H.C. 78</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Judías verdes rehogadas</li> <li>■ Filete ruso en salsa jardinera</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sautéed green beans</li> <li>■ Hamburger steak in vegetable sauce</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>26 KCal 745 P. 22 Lip. 23 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con tomate</li> <li>■ Varitas de merluza con ensalada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rice with tomato sauce</li> <li>■ Hake sticks with salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p><b>29 KCal 851 P. 29 Lip. 31 H.C. 118</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fideuá de carne</li> <li>■ Albóndigas de vacuno a la jardinera</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Meat fideuá</li> <li>■ Veal meatballs with mixed vegetables</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p><b>30 KCal 740 P. 56 Lip. 17 H.C. 93</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentils</li> <li>■ Grilled chicken thigh with mushroom, carrot and potato</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p><b>31 KCal 539 P. 18 Lip. 18 H.C. 81</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabaza y zanahoria</li> <li>■ Salchichas frankfurt con tomate</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Pumpkin and carrot cream</li> <li>■ Frankfurters with tomato</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>		

"Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro"